آواز پروجیکٹ

خلاصہ رپورٹ: نوجوانوں اور والدین کیلئے

جنوب ایشیائی برادری کے آموزشی معذوری والے نوجوانوں کی تعطیلاتی ضروریات
کی تکمیل کرنا

رگھو راگھون
اسکو ل آف ہیلتھ، کمیونٹی اینڈ ایجوکیشن اسٹڈیز
نارتھمبریا یونیورسٹی
نیو کیسل اپ آن ٹائن

نکولے پاؤسن
اسکول آف ہیلتھ اسٹڈیز
یونیورسٹی آف براڈ فورڈ
براڈ فورڈ

mencap
The voice of learning disability

LOTTERY FUNDED
BIG LOTTERY FUND

اعترافات

یہ رپورٹ ان تمام نوجوانوں اور والدین کے نام منسوب ہے جنھوں نے اس تحقیق میں حصہ لیا۔ ہم انہیں خراج تحسین پیش کرتے ہیں اور توقع کرتے ہیں کہ وہ فراہم کردہ معلومات کو مفید پائیں گے۔

مشمولات

تعارف 5

کلیدی نتائج 6

تعطیلاتی مواقع تک رسائی کو بہتر بنانے کیلئے بنیادی شعبے 7

نوجوانوں کی آراء 9

والدین کی آراء 11

تجاویز 13

براڈ فورڈ میں تعطیلاتی سرگرمیاں فراہم کرنے والی اور معذوری سے متعلق دیگر خدمات اور تنظیمیں 17

تعارف

سیاہ فام اور اقلیتی نسل والی برادریوں کے آموزشی معذوری والے نوجوانوں کو تعطیلاتی سرگرمیوں تک رسائی میں رکاوٹوں کا سامنا ہوتا ہے۔ آواز پروجیکٹ نے براڈ فورڈ میں رہنے والے جنوب ایشیائی برادری کے آموزشی معذوری والے نوجوانوں کو، ایسی تعطیلاتی خدمات تیار کرنے کیلئے اپنے ساتھیوں، والدین اور خدمات فراہم کرنے والوں سے ملاقات کا موقع فراہم کیا ہے، جو وہ چاہتے ہیں اور جس کی انہیں ضرورت ہے۔

جنوب ایشیائی پس منظر والے کل 24 نوجوان اور 17 والدین نے اس پروجیکٹ میں شرکت کی۔ انہوں نے تعطیلاتی سرگرمیوں کے بارے گفتگو کرنے کیلئے گروپ میں ملاقات کی۔ سات نوجوان افراد کو ، تحقیق کنندگان کی مدد سے نوجوانوں کے دیگر گروپوں کی قیادت کرنے کیلئے معان تحقیق کنندہ کے طور پر تربیت دی گئی۔ ہم نے ان کی دلچسپی والی تعطیلاتی سرگرمیوں، ان تک رسائی میں انہیں ہونے والی دشواریوں اور اس بارے میں ان کی رائے معلوم کی کہ ان خدمات تک رسائی کو کیسے بہتر بنایا جاسکتا ہے۔ نوجوان افراد کو معاونین کے طور پر تربیت دی گئی اور والدین نے بھی خدمت فراہم کرنے والوں کو اپنی ضروریات کے بارے میں بتایا۔

ہمیں امید ہے کہ اس تحقیق کے نتیجے میں خدمت فراہم کرنے والے آموزشی معذوری والے افراد کیلئے تعطیلاتی خدمات میں بہتری لائیں گے۔ خدمت فراہم کرنے والوں نے ایک لائحہ عمل میں مخصوص نشانوں کے حصول کیلئے کام کرنے پر آمادگی کا اظہار کیا – اس منصوبے کو اصل رپورٹ میں شامل کیا گیا ہے۔

یہ رپورٹ مین کیپ (Mencap) کے ذریعہ تیار کی گئی تھی اور نیشنل لاٹری نے اس کیلئے مالی امداد فراہم کی۔

کلیدی نتائج

آواز پروجیکٹ میں شامل نوجوان افراد اور والدین نے متعدد ایسی رکاوٹوں کو نمایاں کیا جس کے سبب یا تو تعطیلاتی سرگرمی تک رسائی میں رکاوٹ پیدا ہوئی یا ان تعطیلاتی سرگرمیوں کے استعمال کے سلسلے میں تردد پیدا ہوا۔ انہوں نے ایسے متعدد کلیدی شعبوں کی شناخت کی جس سے تعطیلاتی خدمات تک رسائی کو بہتر بنانے میں مدد مل سکتی ہے۔ ان کا خلاصہ ذیل میں درج ہے۔

رکاوٹیں

- نوجوانوں کا خیال تھا کہ جسمانی معذوری ہونا اور دوائیں لینے کے سبب کچھ نوجوانوں کیلئے تعطیلاتی سرگرمیوں میں حصہ لینا دشوار ہے۔
- نوجوان افراد بھی تحفظ، سواری نہ ہونے، اور بس اسٹاپ سے دوری کے تعلق سے اپنے خاندان کی تشویشات سے بھی آگاہ تھے جس کے سبب وہ تعطیلاتی مواقع تک آزادانہ رسائی سے محروم رہ جاتے ہیں۔
- نوجوانوں نے انفرادی تعاون کے فقدان، معلومات کی کمی، اور دوستوں کی محدود تعداد کو تعطیلاتی سرگرمیوں تک رسائی اور اس کے استعمال میں کلیدی رکاوٹ مانا۔
- والدین نے تعطیلاتی انتظامات کے بارے میں عام طور پر معلومات کی کمی کے بارے میں بتایا اور کہا کہ اکثر انہیں مختلف سروسز کے ذریعہ فراہم کردہ تعطیلاتی خدمات کا پتہ ہی نہیں ہوتا۔ والدین نے بتایا کہ 16 سال سے زیادہ کی عمر کے بچوں کیلئے تعطیلاتی سہولیات کا فقدان ہے۔
- والدین کو عملے کے ذریعہ نوجوانوں کے ساتھ بہت کم مصروف رہنے اور تحریک انگیز سرگرمیوں کی کمی کے بارے میں تشویش تھی۔
- والدین نے اجتماعی تعطیلاتی اہتمام کی کمی کے بارے میں بتایا اور نوجوانوں کیلئے تعطیلاتی خدمات کے واسطے موزوں مالی امداد کے فقدان پر تشویش کا اظہار کیا۔
- والدین نے کہا کہ وہ نوجوانوں کی کمزوری اور سفر کرتے وقت اور دوسروں سے باہم تعامل کے دوران کے تحفظ کے سلسلے میں فکر مند رہتے ہیں۔
- والدین نے کہا کہ 'ہمیشہ' تعطیلاتی سرگرمیوں میں ایسی مطابقتیں نہیں ہوتیں جو اس بات کو یقینی بنانے کیلئے ضروری ہیں کہ وہ جنوب ایشیائی برادریوں کے لوگوں کیلئے موزوں ہیں۔

تعطیلاتی مواقع تک رسائی کو بہتر بنانے کے کلیدی شعبے

- نوجوانوں نے کہیں زیادہ مدد، خاص طور پر نقل و حمل، دوائیں لینے ، لکھنے، رقم کے استعمال، درست وقت پر کام کرنے، اور یہ بتانے کیلئے کہ کب اور کہاں جانا ہے جیسی ضروریات میں مدد کی ضرورت کا اظہار کیا۔
- کچھ نوجوانوں نے کچھ مخصوص تعطیلاتی تفریحات، جیسے تیراکی میں صرف خواتین کا گروپ بنانے کی ضرورت کا اظہار کیا۔
- کچھ نوجوانوں نے ایذارسانی کا شکار ہونے پر تعاون کی ضرورت پر زور دیا۔
- والدین نے تعطیلاتی مقامات کے عملے میں معذوری کے تئیں مکمل بیداری کی وکالت کی، اور اس بات پر زور دیا کہ نوجوانوں کی انفرادی ضروریات کیوں بہتر طور پر سمجھنے کی ضرورت ہے۔
- والدین نے تعطیلاتی خدمات کا استعمال کرنے کیلئے نوجوان افراد کو انفرادی مدد کی ضرورت کا اظہار کیا۔
- والدین کو 'مخلوط جنس' والی تعطیلاتی سرگرمیوں کے استعمال پر تشویش تھی جیسے تیراکی ور فٹبال اور انہوں نے ایک جنس والوں کیلئے 'بہتر اہتمام' کی خواہش کا اظہار کیا۔

شمولیت اور شرکت

- جنوب ایشیائی برادری کے نوجوان افراد، دوسرے نوجوانوں کی طرح ہی وسیع تر تعطیلاتی سرگرمیوں میں دلچسپی رکھتے تھے۔ اس میں تیراکی، کرکٹ، فٹبال، ٹینس، اسنوکر، بالنگ، باکسنگ، سنیما جانا، رقص، ایشیائی موسیقی سننا، دوستوں کے ساتھ آرام کرنا، فلم دیکھنا، کشتی رانی کرنا، کھانے کیلئے باہر جانا، برف پر اسکیٹنگ، منہدی کے ذریعہ بیل بوٹے بنوانا، آرائشی تھراپی، فنون اور دستکاری شامل تھے۔

مشاورت

- نوجوانوں نے بطور معاون تحقیق کار اپنی ذمہ داریوں اور اس پروجیکٹ کے متعدد مرحلوں میں شرکت کا پورا لطف اٹھایا جس سے انہیں اپنے ساتھیوں، والدین اور خدمت فراہم کرنے والوں کے نظریات کو جاننے کا موقع ملا۔
- جنوب ایشیائی برادریوں کے نوجوان افراد نے محسوس کیا کہ خدمت فراہم کرنے والوں کو تعطیلاتی خدمات کی منصوبہ بندی کرتے وقت ان سے رابطہ کرنا چاہیے۔
- نوجوان افراد نے ایک سوشل سپورٹ گروپ کی ضرورت کا اظہار کیا۔
- والدین نے دیگر والدین کے ساتھ ملاقات کے فائدوں کا اظہار کیا اور جنوب ایشیائی کنبوں کیلئے ایک پیرنٹ سپورٹ گروپ کی ضرورت کا اظہار کیا۔
- خدمت کے فراہم کنندگان نے نوجوانوں ساتھ ہی والدین اور نگرانوں کے ساتھ ملاقات کا خیرمقدم کیا۔
- نوجوانوں اور والدین و نگرانوں کے ساتھ میٹنگ کے نتیجے میں ایک منصوبہ عمل تیار کیا گیا (یہ منصوبہ اصل رپورٹ میں دستیاب ہے)۔

نوجوان افراد کی آراء

"گھر والے انھیں نہیں جانے دیتے ہیں کیونکہ انہیں فکر ہوتی ہے کہ ان کے ساتھ کچھ ہو نہ جائے۔"

"میرے والدین مجھے خود سے دکان پر نہیں جانے دیتے کیونکہ یہ کافی خطرناک ہے۔"

جنوب ایشیائی برادری کے نوجوان افراد نے تعطیلاتی خدمات کے استعمال میں متعدد رکاوٹوں کا ذکر کیا۔ ان میں جسمانی معذوری، دوائیں لینا، خاندان کا تحفظ کے تئیں فکرمند ہونا، سواری کا نہ ہونا، بس اسٹاپ سے دوری، مدد کا فقدان، معلومات کا فقدان، اور دوستوں کی محدود تعداد شامل ہیں۔

"زیادہ لوگوں کو سرگرمیوں میں شامل کریں۔"

"لوگوں سے معلوم کریں کہ آیا وہ کھیلنا چاہتے ہیں۔"

"ٹیم کے طور پر کام کرنا۔"

انھوں نے تعطیلاتی سرگرمیوں تک رسائی سے متعلق سہولتوں کی بھی شناخت کی۔ ان میں دوائیں لینے میں مدد ، ایذارسانی سے بچنے میں مدد، درست وقت پر کام کرنے، رقم کے سلسلے میں مدد، لکھنے میں مدد، یہ بتانے کیلئے کہ کب اور کہاں جانا ہے، ایک موبائل تاکہ اگر وہ کھوجائیں تو استعمال کرسکیں، کتابچہ، وہاں پہنچنے میں مدد اور صرف خواتین کے گروپ شامل تھے۔ نوجوان اپنے جیسے دوسرے نوجوانو ں کو شریک کرنے میں مدد کے سلسلے میں کافی پرجوش تھے۔

والدین کی آراء

والدین نے متعدد تشویشات اور ایسے مسائل کا ذکر کیا جو انہیں نوجوانوں کیلئے تعطیلاتی مواقع تک رسائي میں پیش آئے۔ کچھ والدین نے کہا کہ تعطیلاتی سہولت کے عملے میں معذوری سے متعلق مسائل سے آگاہی نہیں تھی۔ انہیوں نے یہ بھی کہا کہ عملے کو معذوری سے متعلق آگاہی کی تربیت دینا ضروری تھا کیونکہ ان معاملات، خاص طور پر خود پسندی (اوٹزم) کے بارے میں بیداری کی بہت کمی ہے۔ والدین نے کہا کہ کسی بھی قسم کی معذوری والے نوجوان کا احترام کیا جانا چاہیے۔

"میں یوتھ سنٹرز کو قصوروار نہیں ٹھہرا سکتی کیونکہ انہیں خصوصی ضروریات والے خودپسند بچوں سے نمٹنے کی تربیت نہیں گئی ہے۔ میرے خیال میں یہ بھی رکاوٹوں میں سے ایک ہے۔"

ایک ماں

والدین کیلئے یہ بات بھی کافی اہم تھی کہ سروسز ثقافتی اور مذہبی ضروریات کا بھی احترام کریں اور ایسی سرگرمیاں فراہم کریں جو موزوں ہوں۔ مثال کے طور پر ایسے حالات میں جب بیرونی تفریح کے موقع پر الکحل پیش کیے جانے کو نامناسب تصور کیا گیا۔ خواتین کیلئے تیراکی کی علیحدہ کلاسیں بھی کافی اہم تھیں۔ اگر ثقافتی اور مذہبی ضروریات کا خیال رکھا جائے تو عملے کا جنوب ایشیائی برادری سے ہی ہونا ضروری نہیں ہے۔

"میں ہمیشہ انہیں تیراکی کیلئے لے جانا چاہتی ہوں لیکن اپنی ایشیائی ثقافت کے سبب میں اپنے بیٹے کے ساتھ پول (تالاب) میں نہیں جاسکتی۔ اسے وہاں جانے کی اجازت نہیں ہے کیونکہ وہ اپنی عمر کے لحاظ سے زیادہ لمبا ہے۔ ہم نے **** تالاب پر جانے کی کوشش کی لیکن وہاں نہیں جاسکی وہاں بچوں کے ساتھ ان کے والد تھے۔" ایک ماں

والدین کو عوامی سواریوں پر ایذارسانی، نوجوان کی کمزوری، اور دوسرے لوگوں کے تئیں نوجوان کے رویے کے بارے میں تشویش تھی۔ خرچ بھی ایک مسئلہ تھا کیونکہ کچھ سمر اسکیمز نقل و حمل کا معاوضہ لیتے ہیں۔ والدین کی دیگر ذمہ داریاں، حفاظتی مسائل اور نوجوانوں میں آزادانہ طور پر سفر کرنے کیلئے اعتماد کی کمی پر بھی بحث ہوئي۔

"اگر بچہ خطرے سے واقف نہ ہو یا اسے اس سے نکلنے کا راستہ معلوم نہ ہو تو، بچے کے پاس کسی کو رہنا، اس کی نگرانی کرنا ضروری ہوتا ہے۔" ایک ماں

زیادہ تر والدین نے انفرادی مدد کی ضرورت کا اظہار کیا۔ نوجوان میں اعتماد کی کمی اور رقم اور خردہ کے بارے میں سمجھنے میں مدد کی ضرورت کا بھی اظہار کیا گیا۔

والدین نے شکایت کی کہ 16 سال سے زیادہ کی عمر والے نوجوانوں کیلئے اہتمام کا فقدان ہے۔ انھوں نے یہ بھی کہا کہ فراہم کی جارہی کچھ سرگرمیوں میں، عملہ نوجوانوں کے ساتھ مصروف نہیں ہوتا، اور تحریک انگیز سرگرمیوں کی کمی ہے۔ مجموعی طور پر اس بات کا اظہار کیا گیا کہ آموزشی معذوری والے لوگوں کیلئے محدود تعداد میں کلبز تھے۔

"16 سال سے کم عمر کے بچوں کو مختلف خدمات حاصل کرنے کا موقع ملتا ہے لکن 16 سال سے زیادہ کی عمر والوں کیلئے کچھ بھی دستیاب نہیں ہے۔ جب وہ بلوغت کی عمر کو پہنچتے ہیں تو ان کی ضروریات میں بھی اضافہ ہوجاتا ہے۔ 16 سال سے کم عمر کے بچوں کو خدمات تک رسائی حاصلہ ہے لیکن 16 سال سے زیادہ کی عمر میں ان میں کمی آجاتی ہے۔"
ایک والد

"عام بچوں کیلئے بہت سارے کلبز ہیں لیکن خصوصی ضروریات والے بچوں کیلئے نہیں۔"
ایک والد

والدین نے تعطیلاتی اہتمام کے بارے میں عام طور پر معلومات کے فقدان کا بھی اظہار کیا اور انہیں معلوم نہیں تھا کہ ایسی سرگرمیاں بھی فراہم کی جاتی ہیں۔

"مجھے دستیاب خدمات کے بارے میں معلوم نہیں ہے۔ مجھے مزید معلومات اور مختلف سرگرمیوں تک رسائی کی ضرورت ہے۔" ایک ماں

"اس سلسلے میں معلومات کا فقدان ہے ۔ مجھے نہیں معلوم کہ کیا دستیاب ہے۔" ایک والد

ان مسائل کا اظہار ایک نوجوان نے کیا اور والدین نے خدمت فراہم کرنے والوں سے اس پر گفتگو کی۔ اس میٹنگ کا مقصد خدمات کو بہتر بنانے اور طویل مدتی منصوبہ بندی کیلئے معلومات مہیا کرنے کیلئے مواصلت اور مشاورت کی سہولت فراہم کرنا تھا۔ صفحہ 17 پر موجود فہرست میں براڈفورڈ میں موجود ان تنظیموں کے رابطے کی تفصیلات ہیں جو اس تحقیق میں نمایاں کردہ کچھ ضروریات کی تکمیل کے سلسلے میں مدد یا تعطیلاتی مواقع فراہم کرسکتےہیں۔

تجاویز

اس پروجیکٹ کے تحت ایسی متعدد تجاویز ہیں جنھیں ہم نے خدمات تفویض اور فراہم کرنے والوں کے سامنے رکھا ہے۔

شمولیت اور شرکت

- آموزشی معذوری والے افراد کیلئے موجود نمائندوں کی علامتی نمائندگی سے آگے بڑھ کر نوجوانوں کی شمولیت میں اضافہ ہونا چاہیے۔ اس سے مختلف نسلی برادریوں کے آموزشی معذوری والے زیادہ سے زیادہ لوگوں کے نظریات کی نمائندگی ہوسکے گی۔

- ہمسروں کا معاونتی گروپ جنوب ایشیائی برادریوں کے آموزشی معذوری والے نوجوانوں کو دوستی قائم کرنے اور معاونتی نیٹ ورک تیار کرنے کا موقع فراہم کریں گے۔ اس سے تعطیلاتی خدمات کی تشکیل میں ان نوجوانوں کو متحد ہو کر آواز اٹھانے کا موقع حاصل ہوگا۔

- جنوب ایشیائی برادریوں کے زیادہ مدد کی ضرورت والے نوجوانوں کو اصل دھارے کی تعطیلاتی سرگرمیاں فراہم کرنے والوں کے ذریعہ فراہم کردہ تعطیلاتی سرگرمیوں میں شریک ہونے کا موقع ملنا چاہیے۔ ان نوجوانوں کو اضافی مدد کی ضرورت ہے۔ لہذا، سروسز کو وسائل کا بہتر استعمال کرنے پر توجہ مرکوز کرنی چاہیے۔ ان نوجوانوں کیلئے اصل دھارے کی سرگرمیوں تک رسائی حاصل کرنا اس لیے بھی ضروری ہے کہ، صرف شدید اور پیچیدہ آموزشی معذوری والے گروپوں میں ہی شرکت کرنے سے ان کی سماجی اشتمالیت بدستور کم رہے گی۔

مقامی برادریوں کے ساتھ شمولیت

- مستحکم نیٹ ورکس بنانے اور سماجی شمولیت کو فروغ دینے کیلئے مقامی برادریوں میں زیادہ سے زیادہ حصہ داری کی سہولت فراہم کی جانی چاہیے۔ برادری پر مبنی مزید سرگرمیوں کی تشکیل کیلئے وسائل بھی پیدا کیے جانے چاہئیں۔ اس سے سواری کا مسئلہ حل ہوگا اور رسائی میں اضافہ ہوگا۔

- جنوب ایشیائی برادری کے ساتھ رابطے کو فروغ دینے کیلئے اس برادری کے نوجوانوں اور نگرانوں کے ساتھ مصروف ہونا ناگزیر ہے۔ 'دشوار رسائی والے' محروم گروپوں تک رسائی صرف ان مقامی برادریوں کی شمولیت اور شرکت کے ذریعہ ہی حاصل کی جاسکتی ہے۔ اس سے رکاوٹوں کو دور کرنے اور ان متعدد اقلیتی جماعتوں سے متعلق من گڑھت روایات سے چھٹکارا پانے میں مدد ملے گی۔

- گھر پر ملاقات کرنا اور جہاں ضرورت ہو ترجمان کا استعمال کرنے سے پیشہ ور افراد اور کنبوں کے مابین مستحکم رشتے بنانے میں مدد مل سکتی ہے۔ والدین اور کنبے کے دیگر نگرانوں کو فراہم کنندگان سے روبرو ملاقات کرنے کا موقع ملنا چاہیے تاکہ وہ اپنی تشویشات اور آراء کے سلسلے میں براہ راست ان سے رابطہ کرسکیں۔ اس سے سروس پر اعتماد کی تشکیل کرنے اور اس بات کا یقین دلانے میں مدد ملے گی کہ نوجوان کو مناسب مدد ملے گی اور مناسب نگرانی کی جائے گی۔

- خدمت تفویض کرنے والوں، خدمت کے فراہم کنندگان اور معاون عملے کو جنوب ایشیائی نوجوانوں اور ان کے کنبہ جاتی نگرانوں کی مذہبی اور ثقافتی ضروریات سے متعلق زیادہ بہتر طور پر آگاہ کرنے کیلئے ثقافتی تنوع اور ثقافتی روایات کی پابندی کی ضرورت کے بارے میں تربیت فراہم کی جانی چاہیے۔ عملے کی تربیت کا مقصد اس بات کی بیداری بڑھانا ہونا چاہیے کہ کس طرح نسلی اور ثقافتی جماعتوں کے اندر بھی لوگ ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں۔ ثقافتی روایات اور تصورات اور منفی رویے اور سلوک کی تشکیل پر اس کے اثرات کے تئیں بیداری اور معلومات کو فروغ دیا جانا چاہیے۔

- نوجوانوں اور ان کے اہل خانہ کو سواری سے متعلق مدد کی ضرورت ہے۔

مشاورت

- سروسز کو تعطیلاتی خدمات کی منصوبہ بندی اور تیار ی کرتے وقت جنوب ایشیائی برادریوں کے نوجوانوں اور ان کے اہل خانہ کے ساتھ پابندی سے مشاورت کرنی چاہیے۔ سروسز کو جنوب ایشیائی برادریوں کے ساتھ لچک پذیر اور تخلیقی مواصلاتی نیٹ ورک قائم کرکے نوجوانوں اور کنبوں کے ساتھ شمولیت کے تئیں اپنی عہد بستگی اور خواہش کا اظہار کرنا چاہیے۔

- سروسز کو برادری سے روابط قائم کرنے اور اسے برقرار رکھنے، اور جنوب ایشیائی برادریوں کے درمیان اعتماد قائم کرنے کیلئے سرمایہ کاری کرنے کی ضرورت ہے، جس سے انہیں مضبوط رشتوں کو فروغ دینے اور مثبت طور پر مل جل کر کام کرنے میں مدد ملے گی۔

- والدین کے ذریعہ ایک ساؤتھ ایشین فیملی سپورٹ گروپ/ نیٹ ورک کی تشکیل کی تجویز پیش کی گئی۔ اس سے کنبوں اور نوجوانوں کے درمیان وسیع تر روابط کو استحکام دینے میں مدد ملے گی۔ ساتھ ہی یہ تعطیلاتی سرگرمیوں سے متعلق معلومات کے تبادلے کے فورم کے طور پر بھی کام کرے گا۔

شمولیت سے متعلق خدمات

- اصل دھارے کی تعطیلاتی خدمات کو زیادہ سے زیادہ نوجوانو کو شامل کرنا چاہیے۔ اس میں عملے کو معذوری سے متعلق تربیت فراہم کرنا اور ان میں بیداری پیدا کرنا شامل ہوسکتا ہے۔ شدید معذوری والے نوجوانوں کیلئے تعطیلاتی سرگرمیوں کو زیادہ قابل رسائی بنانے کی تکنیکوں کی تربیت بھی بہت اہم ہے۔

معلومات اور مواصلت

- نوجوانوں کو قابل رسائی زبان اور تصویری شکل میں بھی خدمات کے بارے میں معلومات فراہم کی جانی چاہیے تاکہ وہ باخبر طور پر انتخاب کرسکیں۔ معلومات ویڈیوز، ڈی وی ڈی اور قابل رسائی ویب سائٹوں کی شکل میں بھی فراہم کی جانی چاہیے۔

- معلومات صرف کتابچوں میں ہی نہیں فراہم کی جانی چاہیے کیونکہ براڈفورڈ میں بولی جانے والی کچھ ایشیائی زبانیں تحریری شکل میں نہیں ہیں (جیسے میرپوری (پنجابی) اور سلہٹی (بنگالی)۔ ایشیائی ریڈیو اسٹیشنوں پر اور مذہبی عبادات سے متعلق مقامی جگھوں جیسے مندروں، مساجد اور گرودواروں اور چرچ میں معلومات فراہم کرنے سے یہ زیادہ لوگوں تک پہنچ سکتا ہے۔

- جنوب ایشیائی برادریوں کے کنبوں کو سروس ایجنسیوں سے گفتگو میں مدد کیلئے پیشہ ور ترجمانوں کا استعمال، کثیر ثقافتی سماج میں چلنے والی سروسز کیلئے ایک معیاری طریق کار ہونا چاہیے۔

INGHAM SPORTS CENTRE
BALLER

براڈ فورڈ میں تعطیلاتی سرگرمیاں فراہم کرنے والی اور معذوری سے متعلق دیگر خدمات اور تنظیمیں

براڈ فورڈ ڈس ایبیلیٹی اسپورٹ اینڈ لیزر

ٹیلیفون: 093 4377 01274 (راب کوپر کو طلب کریں) وہ متعدد سرگرمیاں فراہم کرتے ہیں:

- پیر کا تعطیلاتی کلب
  ریچرڈ ڈون اسپورٹس سنٹر میں ہر پیر کو
  عمر: + 16
- بدھ کا تعطیلاتی کلب
  کیگھلے لیزر سنٹر، کیگھلے میں ہر بدھ کو
  عمر:+15
- آل اسٹارز کلب
  وینفیلڈ کمیونٹی سنٹر میں ہر پیر اور جمعرات کو
- ٹین – پن بالنگ
  ہر منگل کو (ہر دوسرے ہفتے) کیگھلے AMF میں
- گولف
  منگل کو (ہردوسرے ہفتے) شے گرینج گولف سنٹر پر
- تیراکی
  ہر جمعہ کو شیپلے سوئمنگ پول میں
- ٹین – پن بالنگ لیگ
  سنیچر کو (ہر دوسرے ہفتے) کیگھلے AMF میں
- پاور – لفٹنگ
  ہر اتوار کو آرملے، لیڈز
- براڈ فورڈ ڈس ایبیلیٹی فٹبال کلب
  نیب ووڈ اسپورٹس سنٹر پر ہر اتوار کو
  (اتوار کو ایتھلیٹکس بھی ہے)
- معذور افراد کیلئے جسمانی سرگرمی
  ہر بدھ اور جمعرات کو رچرڈ ڈن اسپورٹس سنٹر میں

دی انکلوزن پروجیکٹ

یہ پروجیکٹ خصوصی ضروریات اور صحت سے متعلق پیچیدہ ضروریات والے بچوں کیلئے اسکول کی چھٹیوں کے دوران (سوشل سروسز اور براڈفورڈ ڈس ایبیلیٹی اسپورٹ اینڈ لیزر کے ساتھ) اسکیم چلاتا ہے۔

عمر:19-8

ٹیلیفون: 01274734018

براڈ فورڈ یوتھ سروس

یہ سروس پورے براڈ فورڈ میں معاشرے کے اندر متعدد یوتھ گروپس چلاتی ہے۔

عمر:19-13

ٹیلیفون: 01274432431

براڈ فورڈ یوتھ سنٹر

یہ سنٹر متعدد ہیلتھ اور ایکیولٹی گروپز چلاتا ہے:

- دی ایکیولیٹی پروجیکٹ (معذوری)
  ٹیلیفون: 01274481183
- ساؤتھ ایشین گرلز اینڈ ینگ ویمن
  ٹیلیفون: 01274431715
- ویڈنیسڈے لیزر کلب
  ٹیلیفون: 01274431715
- ینگ پیوپل ٹو
  ٹیلیفون: 01274420464
- براڈ فورڈ – کیگھلے یوتھ پارلیمنٹ
  ٹیلیفون: 01274431849 (نریندر یا جینی کو طلب کریں)

پلے پارٹنرز

ایک ابتدائی عمر اور نگہداشت طفل کی سروس جو معذور بچوں اور نوجوان افراد کو کھیل اور تعطیلاتی سرگرمیوں تک رسائی فراہم کرتا ہے۔

ٹیلیفون: 01274431571

چلڈرنز انفارمیشن لنک
ایک ابتدائی عمر اور نگہداشت اطفال کی خدمت جو پورے ضلع میں بہت سی خدمات کے بارے میں تفصیلی معلومات فراہم کرتی ہے
ٹیلیفون: 01274437503

ڈس ایبلڈ چلڈرنز انفارمیشن سروس
ایک ابتدائی عمر اور نگہداشت اطفال کی خدمت جو معذور بچوں کے والدین کیلئے ایک مفت سہ ماہی خبر نامہ پیش کرتی ہے، جس میں خبر، واقعات، رہنمائی اور فیچرز ہوتے ہیں۔
ٹیلیفون: 01274431776

کیگھلے لیزر لائبریری
ٹیلیفون: 01535602204

مائنڈ دی گیپ
ایک تھیٹر آؤٹ ریچ (انتہائی رسائی) والا گروپ جو آموزشی معذوری والے فنکاروں کے ساتھ کام کرتا ہے۔
ٹیلیفون: 01274729575

آؤٹ دیر کلب
کیگھلے میں آموزشی معذوری والے نوجوانوں کیلئے ایک سوشل گروپ۔
ٹیلیفون: 01535770118

معذوری سے متعلق دیگر تنظیمیں

مین کیپ
ٹیلیفون: 08088081111

مین کیپ لوکل گروپ – بینگلے اور شیپلے
ٹیلیفون: 012744 93320

برنارڈوس کوئینز روڈ پروجیکٹ(CHOICES)
براڈفورڈ
ٹیلیفون: 01274493320

اسپورٹنگ وائسز، فیڈریشن آف ڈس ایبلیٹی اسپورٹس
اسپورٹس کمیٹی ٹریننگ چلاتا ہے
ٹیلفون : 01924279305 (ٹونی کو طلب کریں)

براڈفورڈ پیوپل فرسٹ
ٹیلیفون: 01274744151

براڈفورڈ اینڈ ڈسٹرکٹ آؤٹسٹک سپورٹ گروپ
ٹیلیفون: 01274721932

ٹریول ٹریننگ یونٹ (آموزشی معذوری والے افراد کیلئے)
ٹیلیفون: 01274436199

ڈاؤنس سنڈروم سپورٹ گروپ
ٹیلیفون: 01274496573

اسنوپ
ٹیلیفون: 01274621066

کانٹیکٹ
معذور لوگوں کیلئے مدد
ٹیلیفون: 01274 494 121

براڈفورڈ الائنس آن کمیونٹی کیئر
ٹیلیفون: 01274482590

ڈس ایبلڈ پیوپل فورم
ٹیلیفون: 01274482590

برانڈنیٹ
ٹیلیفون: 01274224444

ایشین ڈس ایبلیٹی اویرنیس ایکشن ان براڈ فورڈ براڈفورڈ
ٹیلیفون: 01274224223

مزید گروپز / سروسز

ایکشنرز
نابینا اور جزوی بینائي والے افراد کیلئے ایک اسپورٹس کلب
ٹیلیفون: 01642233439 یا ای میل کریں
lesley.inganni@actionforblindpeople.org.uk

VI سپورٹ گروپ

بصری نقص والے بچوں کی ایشیائی ماؤں اور نگرانوں کیلئے ایک امدادی گروپ۔
ٹیلیفون: 07717002369

پیرنٹ پارٹنرشپ

یہ سروس ایسے بچوں کے والدین اور نگرانوں کو غیرجانبدارانہ مشورہ، معلومات اور تعاون فراہم کرتا ہے جنہیں خصوصی تعلیمی ضروریات ہیں یا ہوسکتی ہیں۔
ٹیلیفون: 0127481183

کنبہ جاتی تیراکی کے سیشنز

معذور بچوں کے لئے منگل کو شام 7.30 سے 8.30 بجے تک تالاب میں بال کے ساتھ تیراکی کا سیشن۔

ڈاؤن سنڈروم سپورٹ گروپ

ڈاؤنس سنڈروم والے بچوں کے والدین اور نگرانوں کے ذریعہ چلایا جارہا رفاہی ادارہ۔
ٹیلیفون: 01274496573
ای میل: office@downsyndromebradford.co.uk
ویب: www.downsupportbradford.ik.com

کرینک اٹ اپ – سبھی کیلئے سائیکل چلانے کا موقع

ایک اختراعی رضاکارانہ پروجیکٹ جو سبھی کیلئے سائیکل چلانے کا سیشن فراہم کرتا ہے۔
ویب: www.crank-it-up.org.uk

ڈس ایبیلیٹی ایکیوپمنٹ براڈفورڈ

معذوری سے متعلق آلات کا خصوصی نمائشی مرکز، آپ کو مشورہ اور آلے کو آزمانے کا موقع فراہم کرتاہے۔
ٹیلیفون: 01274589162
ویب: www.disabilityadvice.org.uk

سیبس

سیبس یوکے میں ایسے لوگوں کے بھائیوں اور بہنوں کیلئے ایک رفاہی ادارہ ہے جو معذور ہیں اور جنہیں دیرینہ مرض ہے۔
ٹیلیفون: 01535645453

سیگنیٹ گروپ

1–7 سال کی عمر کے خود پسندی کے مرض والے بچوں کے والدین اور نگرانوں کیلئے ایک تربیتی پروگرام۔
ٹیلیفون: 01274481183

کانٹیکٹ اے فیملی

سبھی معذور بچوں کے والدین کو معلومات، مشورہ اور مدد فراہم کرتا ہے
ٹیلیفون: 01274668922

براڈفورڈ ٹوائے لائبریری

معذور بچوں کے کنبوں کو کھلونے اور گیمز کرایے پر دیتا ہے
ویب: www.sibs.org.uk
ٹیلیفون: 01274365463

LS29 گروپ

LS29 میں رہنے والے خصوصی ضروریات والے چھوٹے بچوں یا نوعمروں کے کنبوں کیلئے ایک امدادی گروپ
ای میل: LS29groups@yahoo.co.uk
یا کال کریں:
- کیرن کو 01943609861 (پری اسکول اور ابتدائی اسکول کے عمر والے بچوں کیلئے)
- جولی کو 01943602479 (نوعمروں کیلئے)
- مارگریٹ 01943607253

اویئر

ایسے کنبوں کیلئے والدین کا ایک امدادی گروپ جن کے خود پسندی کے مرض (ASD) والے بچے ہیں
ٹیلیفون: 07764432933

برنارڈوس سین اینڈ ہیئرڈ گروپ

یہ گروپ 18 سال سے کم عمر کے معذوری یا صحت سے متعلق پیچیدہ ضروریات والے بچوں اور نوعمر افراد کو ایک فورم کے سامنے اپنے لیے اہم معاملات پر اپنے خیالات کا اظہار کرنے کا موقع فراہم کرتے ہیں۔
ٹیلیفون: 01274531466

Mencap
123 Golden Lane
London EC1Y ORT
Telephone: 020 7454 0454
Fax: 020 7608 3254
Email: help@mencap.org.uk
www.mencap.org.uk
Learning Disability Helpline
0808 808 1111

مین کیپ
123گولڈن لین
لندن EC1Y ORT
ٹیلیفون:02074540454
فیکس: 02076083254
ای میل: help@mencap.org.uk
www.mencap.org.uk
آموزشی معذوری سے متعلق ہیلپ لائن
0808 808 1111

Registered charity number 222377 2007.116–01.09